

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 1 à 2/5  | 6,5 jours de marche

Charme et confort du Pays Basque

Votre circuit en bref

- Randonnée facile en Pays Basque
- Séjour en étoile
- Hébergement tout confort en hôtel *** avec piscine
- Découverte de la gastronomie riche et variée du Pays Basque

Les points forts de la randonnée

- Accès facilité en gare de Bayonne
- Randonnée littorale, chemins de St Jacques, GR 10 et villages classés
- Repas du berger, un midi dans un resto typique
- Découverte de la Côte Basque et du Pays Basque intérieur



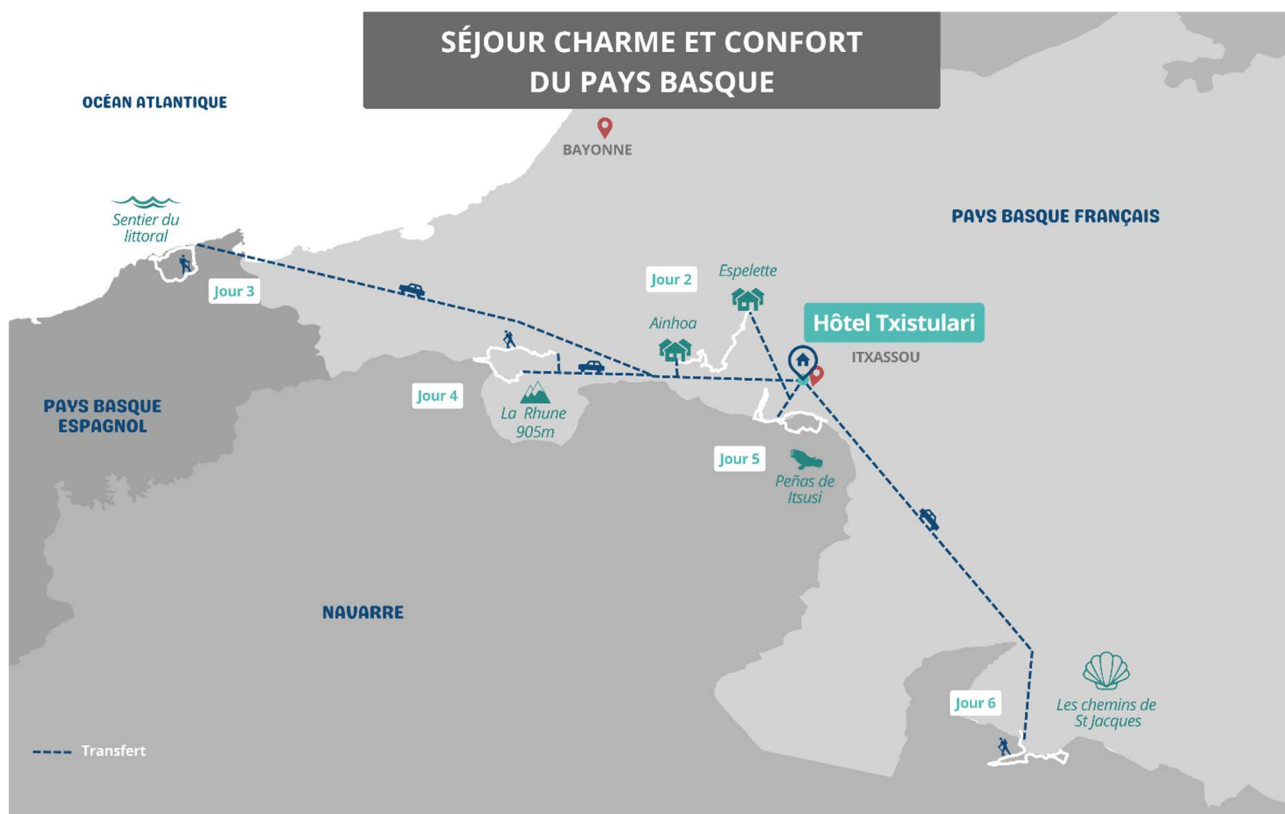
Ce circuit de randonnées accessible vous mène vers les premiers contreforts des Pyrénées, à la découverte du Pays Basque ! Découvrez les nombreux villages insolites nichés dans des fonds de vallées verdoyantes, ainsi que l'emblématique Rhune.

Ce circuit est l'occasion de partir à la rencontre d'une identité culturelle exceptionnelle en cheminant à la fois le long des falaises littorales, entre Hendaye et l'Espagne, mais également de villages en villages, de crêtes et de forêts...

Votre accompagnateur, spécialiste du Pays basque, saura vous faire découvrir cette culture forte à travers les rencontres dans les nombreux villages que vous traverserez.

Vous sillonnerez le mythique GR10, sentier Transpyrénéen qui, de l'Atlantique à la Méditerranée, traverse toutes les Pyrénées, puis partirez sur les traces de St Jacques de Compostelle au départ de St Jean Pied de Port, comme les nombreux pèlerins.

Votre accompagnateur saura aussi vous donner le goût de la culture et des traditions Basques. Et, bien sûr, la gastronomie ne sera pas en reste : cerise noire d'Itxassou, Piment d'Espelette, Jambon de Bayonne, fromage de brebis.... De quoi ravir nos papilles !



• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bayonne

Rendez-vous à 15h en gare de Bayonne avec votre guide (15h au plus tôt à l'hébergement, pour ceux arrivant en voiture). Dépose de vos affaires dans notre hébergement, puis départ à pied pour nous « dégourdir » les jambes après le voyage en train ou en voiture. Au programme, une balade à pied au départ de l'hôtel et à travers le joli village d'itxassou, puis vers le Pas de Roland, défile rocheux où serpente la Nive.... Nous rejoindrons ensuite l'hébergement à pied. Installation dans votre hébergement, hôtel *** avec piscine, pour toute la semaine. Pot d'accueil et briefing sur la suite du séjour.

NB : sur place, et en discussion avec votre guide, vous pouvez modifier les randonnées prévues au programme, en fonction des lieux qui vous ont déjà plus au Pays Basque et que vous voudriez revoir, ou si au contraire, vous voulez découvrir d'autres lieux que ceux proposés ci-dessous.

Jour 2 : Montagnes douces et verdoyantes au pays du Pottok



Rentrons dans les terres pour découvrir les montagnes douces et accueillantes du Pays Basque. Depuis le magnifique belvédère que nous propose la montagne Errebi et sa Chapelle, sillonnons la montagne occupée par les brebis et pottoks (race de petit cheval Basque) en liberté sous l'œil bienveillant des vautours, avec la côte basque en toile de fond.

- Distance : 9km, durée 4h, dénivelé positif +300m, dénivelé négatif -300m, transfert : 20min.

Jour 3 : Incursion en Espagne par le superbe sentier du Littoral



Aujourd'hui, direction l'Espagne. Face à la baie de Txingudi séparant Hendaye et le Port espagnol de Hondarribia, nous rejoignons le Cabo Higuer, extrémité Ouest des Pyrénées !! De là le parcours, tantôt en surplomb des falaises, tantôt au milieu d'un vallon verdoyant, nous offre un condensé du Pays Basque : océan et montagne confondus !! **Arrêt « Plage » à Hondarribia à la fin de la randonnée !!**

- Distance : 10km, durée 5h, dénivelé positif +300m, dénivelé négatif -300m, transfert : 1h.

Jour 4 : Nature sauvage du Royaume de Navarre, en Pays Basque Espagnol



Aujourd'hui, nous changerons complètement de paysages, en sortant des sentiers battus pour pénétrer dans une magnifique forêt de hêtres. Un véritable voyage dans le temps au cœur de l'ancien royaume de Navarre, cheminant sur des lignes de crêtes, le long de petits ruisseaux, au bord d'un lac ou sur des sentiers bucoliques à l'ombre de la hêtraie, nous observerons les nombreuses traces laissées par l'Homme au cours de l'Histoire.

- Distance : 11km, durée 5h, dénivelé positif +500m, dénivelé négatif -500m, transfert : 30 min.

Jour 5 : Penas de Itsusi, au pays des vautours



Le Pays basque est indissociable du GR 10, qu'il voit naître sur la plage d'Hendaye. Aux alentours d'Ixassou, le sentier longe la crête dite frontière car elle marque la limite entre France et Espagne. Puis il approche les Penas d'Itsusi, refuge privilégié des vautours, que nous aurons tout loisir d'observer.

Et enfin, nous ne manquerons pas l'occasion de déjeuner à la ferme, chez Marie-Pierre. Un déjeuner typique des bergers Basques, qui nous donnera du baume au cœur !!

- Distance : 10km, durée 4h, dénivelé positif +280m, dénivelé négatif -280m, transfert : 20min.

Jour 6 : Circuit des Palombières de Sare, puis visite de la Maison Basque Ortillopitz



A la frontière avec la Navarre, depuis le col de Lizarrieta nous pénétrons la magnifique hêtraie frontalière. L'homme a su profiter et exploiter au mieux les possibilités de cette vallée pour « travailler la nuit » des deux côtés de la frontière, ou encore attendre la migration des palombes et leur tendre un piège unique dans une région où les armes à feu n'ont pas leur place.

Avant la randonnée nous irons visiter ortillopitz, la maison basque, traversons les siècles afin de mieux comprendre la tradition basque !

- Distance : 9km, durée 5h, dénivelé positif + 360m, dénivelé négatif -360m, transfert : 20min.

Jour 7 : Retour sur la côte : Hendaye, St Jean de Luz, petites balades et halte culturelle et gastronomique



Nous rejoignons la côte et, par de courtes randonnées au départ de Hendaye puis de St Jean de Luz, nous dirons au revoir à l'Océan de manière pédestre. Cette journée sera aussi l'occasion d'allier l'utile à l'agréable, avec la visite de St Jean de Luz : Maison de l'infante, cathédrale « royale », port de pêche emblématique et historique....

- Distance : 10km, durée 4h, dénivelé positif +280m, dénivelé négatif -280m, transfert : 20min.

Jour 8 : Fin de votre séjour.

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de Bayonne, arrivée sur place à 9h30.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR (A CONFIRMER SELONS VOS HORAIRES)

Rendez-vous :

Le jour 1 à 15H en gare de Bayonne, ou à 15h30 sur votre lieu d'hébergement à Itxassou (64 – Pyrénées-Atlantiques) : Hôtel*** Txistulari, pour les personnes venant en voiture.

Pour les personnes arrivant en train : merci de nous l'indiquer lors de la réservation pour organiser la navette entre la gare et l'hôtel.

Si vous arrivez tôt à Bayonne :

1/ Consigne bagages : l'hôtel Côte Basque, situé en face de la gare de Bayonne, propose une consigne bagages (10€/bagage, tarif 2024 susceptible de modification).

Hôtel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Numéro de téléphone : 05 59 55 10 21.

2/ Visit Bayonne :

L'office de tourisme de Bayonne édite un guide de découverte de Bayonne. Vous pouvez le télécharger ci-dessous, ou bien vous rendre à l'office de tourisme pour le récupérer, Place des Basques - 64108 Bayonne

<https://www.calameo.com/read/004039137bf2929b7092e?trackersource=library>

Fin de séjour :

Le jour 8 vers 9h30, après le petit-déjeuner.

Transfert à la gare de Bayonne (arrivée à 9h30 sur place) pour les personnes arrivées en train.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 6 jusqu'à 15 personnes.

Départ

DU 30 MAI AU 6 JUIN 2026.

Prix par personne :

NB PERSONNES	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
TARIF	970	970	960	950	940	925	915	900	885	870

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle standard : 225€/ pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8
- Les transferts durant le séjour
- Les visites (maison Ortillopitx et maison Louis XIV)
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- Les boissons
- Frais de dossier : 15€

•INFOS TECHNIQUES**Nature du terrain**

Randonnées assez faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste du Pays Basque.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE**Hébergement**

7 nuits en hôtel*** avec piscine, en formule chambre double.

www.txistulari.fr

L'hôtel Restaurant TXISTULARI est notre partenaire privilégié depuis plusieurs années. Hôtel familial où Jean-Jacques et son fils Michel vous préparent de savoureuses spécialités Basques et quelques inspirations à base de produits frais et locaux. Anne-Marie et son sens de l'accueil vous raviront également.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités. Parking privé pour les personnes venant avec leur propre véhicule.

**AUTRES POSSIBILITES D'HEBERGEMENT**

Sur certaines dates, la taille et la répartition du groupe selon le type de chambres, nous amènent à travailler avec la chambre d'hôtes Gure Gostuan, très jolie et confortable maison d'hôtes, située à 200 mètres du Txistulari. Si cela est le cas, vous en serez informé avant la confirmation de votre inscription, afin que la décision vous appartienne.

Pour les personnes qui logeront à la Gure Gostuan : les petits déjeuners sont pris sur place, en revanche les dîners sont pris en commun, avec le groupe, à l'hôtel Txistulari. L'accès à la piscine de l'hôtel Txistulari vous est possible, la Maison Gure Gostuan ne possédant pas de piscine.

Voici le site de la Maison Gure Gostuan si vous voulez y jeter un coup d'œil avant d'accepter d'y loger : www.gites64.com/Chambre-d-hotes-ltxassou-lthurry-borgeais-Coeur-Pays-Basque-64G441006.html

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

•INFOS PRATIQUES

LE SAVIEZ-VOUS ? Voyager en train, c'est en moyenne 90% de CO2 en moins qu'un voyage en avion ou en voiture (données ADEME)

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez besoin de renseignements sur les possibilités en train. Vous pouvez également utiliser les sites suivants, très pratiques :

- www.sncf-connect.com
- www.tictactrip.eu
- www.rome2rio.com

Voici toutes les informations dont vous aurez besoin pour nous rejoindre en train à la gare de Bayonne :

- TGV depuis Paris (Strasbourg/Lille/Rouen...reliés à Paris par Intercités)
- TGV + intercités depuis Lyon et Marseille, via Toulouse
- Intercités depuis Toulouse

Intercités + TER depuis Nantes via Bordeaux

Comment rejoindre Bayonne par un autre moyen :

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie 5 direction Cambo-les-bains. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer à Itxassou sur votre lieu d'hébergement : Hôtel Txistulari.



Hébergements avant ou après le séjour :

Hôtel Côte Basque à Bayonne :
Hôtel ** confortable situé près de la gare de Bayonne
2 rue Maubec
64100 BAYONNE
Tel : 05.59.55.10.21
Hotelcotebasque@orange.fr
www.hotel-cotebasque.fr

Hôtel Ibis Style à Bayonne :
Hôtel *** lumineux situé près de la gare de Bayonne
1 place de la République
64100 BAYONNE
Tel : 05.59.55.08.08
h8716@accor.com
<https://urlr.me/z7ShZJ>

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain pour la piscine.
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur